

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области

Утверждаю
Директор ГБПОУ РО "КамПК"
Гайдаенко Н.А.

ГБПОУ
РО "
КамПК"

Подпись: ГБПОУ РО "КамПК"
DN: STREET="ПЕРЕУЛОК
ВОЛДАРСКОГО ВВ",
S="Ростовская область, L="ГОРОД
КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ, C="RU",
OU="Степаныч Александрович,
SN="Гайдаенко, CN="ГБПОУ РО ""
КамПК"", T="Директор, O="ГБПОУ
РО "КамПК"
E="n.gajdaenko@yandex.ru,
ИИН="14730692392,
O="O:12.643.1004+6147013715,
CN="ИПС-03001668093,
OU="16261623169438
Описание: Я являюсь автором
этого документа

2023-2027 уч.годы

1 курс 2023-2024 уч.год
2 курс 2024-2025 уч.год
3 курс 2025-2026 уч.год
4 курс 2026-2027 уч.год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Каменский педагогический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

по программе базовой подготовки

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Нормативный срок освоения ОП

3г 10м

Август			
3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
49	50	51	52

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

*	*	*	*
---	---	---	---

практика (преддипломная)

оговая аттестация

ГИА	Каникулы	Всего
	11	52
	11	52
	10	52
6	2	43
6	34	199

	Обязательная часть цикла ОП		1533	996	500	1425	429	996													
ОП.01	Основы педагогики	Э, 4 сем	86	38	20	74	36	38			2	6	6			34	40				
ОП.02	Основы психологии	Э, 4 сем	86	38	0	74	36	38			2	6	6			34	40				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	3, 4 сем	32	16	0	32	16	16								32					
ОП.04	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Э, 7 сем	110	52	33	98	46	52			2	6	6				48	34	16		
ОП.05	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3, 4 сем	32	22	0	32	10	22								32					
ОП.06	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ ¹ (к), 5 сем	64	46	0	64	18	46								40	24				
ОП.07	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	3, 8 сем	36	18	0	36	18	18												36	
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3, 3 сем	34	20	0	34	14	20								34					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	ДЗ ¹ (к), 6 сем	122	62	50	122	60	62								34	34	24	30		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ ¹ (к), 6 сем	34	17	0	34	17	17											34		
ОП.11	Основы биомеханики	Э, 7 сем	61	27	0	49	22	27			2	6	6						17	32	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Э, 5 сем	144	74	13	132	58	74			2	6	6			68	40	24			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э, 8 сем	692	566	384	644	78	566			2	6	6								
ОП.13.01	Легкая атлетика	Э, 6 сем	200	166	120	188	22	166			2	6	6			34	40	24	34	32	24
ОП.13.02	Гимнастика	Э, 6 сем	200	160	120	188	28	160			2	6	6			34	40	24	34	32	24
ОП.13.03	Спортивные игры	Э, 5 сем	200	164	120	188	24	164			2	6	6			34	40	24	34	32	24
ОП.13.04	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		80	76	24	80	4	76												32	48
	Вариативная часть цикла ОП		490	336	466	466	130	336													
ОП.14	Основы судейства	ДЗ ¹ (к), 5 сем	98	60	98	98	38	60								34	40	24			
ОП.15	Подвижные игры	3, 3 сем	34	24	34	34	10	24								34					
ОП.16	Плавание	Э, 5 сем	110	86	98	98	12	86			2	6	6			34	40	24			
ОП.17	Художественная гимнастика, борьба	ДЗ, 7 сем	48	46	48	48	2	46												48	
ОП.18	Музыкально-ритмическое воспитание, аэробика	Э, 4 сем	52	38	40	40	2	38			2	6	6				40				
ОП.19	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ДЗ ² (к), 8 сем	108	52	108	108	46	62												60	48
ОП.20	Спортивные сооружения	ДЗ ² (к), 8 сем	40	20	40	40	20	20												16	24
ПМ. 01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		226	133	12	226	93	133								68	82	72	136		
МДК.01.01	Организационно- методические основы физкультурно-спортивной работы	ДЗ ² (к), 6 сем	168	100	12	168	68	100								68	42	24	34		

МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО	ДЗ ³ (к), 6 сем	58	33	0	58	25	33									24	34			
	Вариативная часть ПМ.01		132	85	132	132	47	85													
МДК. 01. 03	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы по туризму	ДЗ,4 сем	40	30	40	40	10	30									40				
МДК.01.04	Организация и проведение групповых занятий с детьми и подростками по фитнес-программам	ДЗ ² (к), 6 сем	58	38	58	58	20	38									24	34			
МДК.01.05	Методика организации спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми	ДЗ ² (к), 6 сем	34	17	34	34	17	17										34			
УП.01	Учебная практика		180	180					180								72	36	72		
УП.01.01	Учебная практика (туристический поход)	3, 4 сем	36														36				
УП. 01.02	Учебная практика. Подготовка к летней производственной практике. Инструктивный сбор	3, 6 сем	36						36										36		
УП. 01.03	Учебная практика(внеклассная по организации спортивных соревнований мероприятий по выполнению требований ГТО)	3,4 сем	36						36								36				
УП.01.04	Учебная практика по организации занятий по фитнес-программам	ДЗ ³ (к), 6 сем	72						72									36	36		
ПП. 01	Производственная практика		252	252					252								36	72	144		
ПП. 01.01	Производственная практика (по профилю специальности, летняя)	ДЗ 6 сем	108						108										108		
ПП.01.02	Производственная практика (внеклассная по организации спортивных соревнований и мероприятий по выполнению требований ГТО)	ДЗ ³ (к), 6 сем	72						72									36	36		
ПП.01.03	Производственная практика (внеклассная по виду спорта)	ДЗ, 5 сем.	72						72								36	36			
	ПМ.01	Экзамен по модулю 7 семестр	12										12								
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		171	90	46	171	81	90		30								24	51	48	48
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	ДЗ, 8 сем	125	64	0	125	61	64										12	17	48	48

4. Перечень кабинетов, лабораторий

Наименование	
№ п/п	Кабинеты
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Иностранного языка
4	Физиологии, анатомии и гигиены
5	Русского языка с методикой преподавания
6	Математики с методикой преподавания
7	Естествознания с методикой преподавания
8	Обществознания с методикой преподавания
9	Безопасности жизнедеятельности
10	Теории и методики физического воспитания
11	Легкой атлетики
12	Гимнастики
13	Туризма и краеведения
14	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
15	Массажный
16	Спортивных игр
Лаборатории	
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
Мастерские	
1	Кабинет проектно-исследовательской деятельности
Спортивный комплекс	
1	Гимнастический зал
2	Зал ритмики и хореографии
3	Зал спортивных игр
4	Легкоатлетический зал
5	Плавательный бассейн
6	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
Залы	
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет

5. Пояснительная записка

5.1. Нормативная база реализации ППССЗ ОУ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области "Каменский педагогический колледж" разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023г.),
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022г. №968,
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413 (с изменениями на 12.08.2022г.),
- Рекомендаций по получению среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования от 01.03.2023г. № 05-592,
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022г. № 762,
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021г. № 800 "Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования",
- Приказа Министерства науки и высшего образования РФ N 885/Министерства просвещения РФ № 390 от 05.08.2020г. "О практической подготовке обучающихся".

5.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный год начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день). Объем образовательной программы - 5940 академических часов, продолжительность учебной недели - 6 дней, продолжительность учебных занятий - 45 минут. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия, самостоятельную работу, выполнение индивидуального проекта, курсовой и дипломной работы, учебную и производственную практики.

Учебная и производственная практики проводятся концентрированно и рассредоточено в процессе освоения профессиональных модулей и в соответствии с графиками учебного процесса. Преддипломная практика проводится после завершения изучения профессиональных модулей, прохождения всех видов практики и реализуется на базе образовательных учреждений. Обязательная учебная нагрузка обучающихся при прохождении преддипломной практики составляет 36 часов в неделю.

5.3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл формируется в соответствии с методическими рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования Министерства просвещения РФ от 01.03.2023г. № 05-592).

5.4. Формирование вариативной части ППССЗ

Объем времени вариативной части в количестве **1296 часов** использован:

- на дальнейшее развитие общих и профессиональных компетенций, углубленную подготовку по циклам дисциплин и профессиональных

модулеи:

СГ.00 Социально-гуманитарный цикл – 34 ч.:

СГ.02 – Иностранный язык в профессиональной деятельности – 34 часа.

ОП.00 Общепрофессиональный цикл – 500 ч.:

ОП.01 Основы педагогики – 20 часов,

ОП.04 Возрастная анатомия, физиология и гигиена - 33 часа,

ОП.09 Анатомия и физиология человека - 50 часов,

ОП.12 Теория и история физической культуры и спорта – 13 часов,

ОП.13 – Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности - 384 часа ,

П.00 Профессиональный цикл – 130 ч.:

ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной деятельности - 12 часов

ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

МДК.02.02 Осуществление исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта - 46 часов

ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

МДК.03.01 Методика обучения предмету "Физическая культура" - 50 часов

МДК.03.02 Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре - 22 часа

- на введение дисциплин и междисциплинарных курсов:

СГ.00 Социально-гуманитарный цикл – 34 ч.:

СГ.06 - Психология общения - 34 часа,

ОП.00 Общепрофессиональный цикл – 466 ч.:

ОП.14 - Основы судейства – 98 часов,

ОП.15 - Подвижные игры – 34 часа,

ОП.16 – Плавание – 98 часов,

- ОП.17** – Художественная гимнастика, борьба – 48 часов,
ОП.18 – Музыкально-ритмическое воспитание, аэробика – 40 часов,
ОП.19 - Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа - 108 часов,
ОП.20 - Спортивные сооружения - 40 часов

П.00 Профессиональный цикл – 132 ч.:

ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

МДК.01.03 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы по туризму - 40 часов,

МДК.01.03 Организация и проведение групповых занятий с детьми и подростками по фитнес- программам - 58 часов,

МДК.01.04 Методика организации спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми - 34 часа.

5.5. Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация организуется по завершении каждого семестра. Формы промежуточной аттестации: зачёт (в том числе комплексный), дифференцированный зачёт (в том числе комплексный), экзамен (в том числе комплексный, по модулю, демонстрационный).

Предусмотрены комплексные дифференцированные зачеты (ДЗ¹), (ДЗ²), (ДЗ³), (ДЗ⁴), (ДЗ⁵), (ДЗ⁶):

на 3 курсе (5 сем):

ДЗ⁴ (к): - ОП.06 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности ,
- ОП.14 Основы судейства.

на 3 курсе (6 сем):

ДЗ¹ (к): - ОП.09 Анатомия и физиология человека

ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта

ДЗ² (к): - МДК.01.01 Организационно- методические основы физкультурно-спортивной работы ,

- МДК.01.02 Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО,

- МДК.01.04 Организация и проведение групповых занятий с детьми и подростками по фитнес-программам,

-МДК.01.05 Методика организации спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми.

ДЗ³ (к): УП.01.04 Учебная практика по организации занятий по фитнес-программам

ПП.01.02 Производственная практика (внеклассная по организации спортивных соревнований и мероприятий по выполнению

требований ГТО

на 4 курсе (8 сем):

ДЗ⁵ (к): - ОП.19 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа,

- ОП.20 Спортивные сооружения.

ДЗ⁶ (к): -СГ.03 Безопасность жизнедеятельности,

- СГ.04 Физическая культура.

Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано более одного эк замена, то для подготовки к ним предусматривается не менее двух дней. Экзамен по модулю проводится после освоения всех его элементов. При проведении демонстрационного экзамена выполняется комплекс требований по компетенции, включающий требования к оборудованию и оснащению, застройке площадки, составу экспертной группы, инструкций по технике безопасности.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы.

Выполнение курсовой работы в объеме 30 ч. предусмотрено по учебной дисциплине МДК.02.02 Осуществление исследовательской

деятельности в области физической культуры и спорта и осуществляется в рамках часов, отведенных на ее изучение.

Сокращения:

З – зачёт,

ДЗ – дифференцированный зачёт,

Э – экзамен,

Э (по модулю) – экзамен по модулю,

З^п (к) – комплексный зачёт, п - указатель учебных дисциплин, входящих в данный комплексный зачет,

ДЗ^п (к) – комплексный дифференцированный зачёт, п - указатель учебных дисциплин, входящих в данный комплексный дифференцированный зачет.

Согласовано:

- | | | | |
|---|--|-------|------------------|
| 1 | Заведующий практикой | _____ | А.В. Кириевский |
| 2 | Председатель ПЦК преподавание в начальных классов | _____ | О.Н. Синявская |
| 3 | Председатель ПЦК информатики и математики | _____ | И.М. Губа |
| 4 | Председатель ПЦК общеобразо_____ | _____ | И.Ю. Полякова |
| 5 | Председатель ПЦК социальной работы | _____ | Е.Н. Власова |
| 6 | Председатель ПЦК физической культуры | _____ | Г.Г. Протасова |
| 7 | Председатель ПЦК изобразительного искусства и черчения | _____ | Е.В. Гвардюброва |
| 8 | Председатель ПЦК дошкольного образования | _____ | Т.А. Автомонова |
| 9 | Заместитель директора по УПР | _____ | И.А. Рыкова |

И.о. заместителя директора по УМР _____ С.И. Сафронова